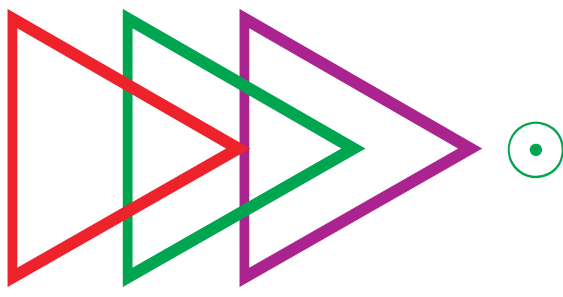


Zentrum für
Lösungsorientierte
Kinesiologie® 

ANGELA PONTNER

Programm 2015

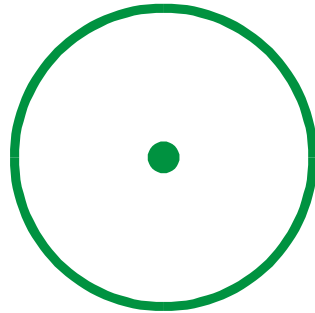
TOUCH FOR HEALTH INSTRUCTOR
THREE IN ONE ADVANCED INSTRUCTOR
R.E.S.E.T. INSTRUCTOR
BLUEPRINT II – TRAINERIN
SYSTEMISCHE KINESIOLOGIE
FACIAL HARMONY
KINESIOLOGISCHES MANAGEMENT-COACHING

Mitglied der deutschen Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie (DGAK Level 3)

Mitglied der International Association
of Specialized Kinesiologists (IASK)

ANGELA PONTNER
Eichwald 11
87509 Immenstadt - Stein
Tel. 08323/51966
Fax 08323/800486
info@pontner-kinesiologie.de
www.pontner-kinesiologie.de

MEINE PHILOSOPHIE



HANDLE SO
WIE DU
FÜHLST UND DENKST
KOMME
AUF
DEN



In meiner Arbeit sind Sie der Mittelpunkt!

Zentral für meine Arbeit ist, Sie als Klient/In oder Kursteilnehmer/In sanft auf der Reise zu Ihrer **Stärke** und zum **inneren und äußeren Reichtum** zu begleiten.

Die individuelle Entwicklung Ihrer **Persönlichkeit** zu fördern und herauszuarbeiten, damit Sie:

- Ihre Gesundheit, Klarheit und Ihr volles Potential leben können.
- Im **Beruf** den Erfolg und die Ziele erreichen, wie Sie es sich vorstellen.
- In der **Familie** und Ihrem **Umfeld** ein harmonisches Zusammensein, Lebensfreude und Glück erfahren.

Bedeutend für mich ist, dass Sie als Klient/In oder Kursteilnehmer/In die Verantwortung für sich selbst übernehmen. Denn Sie selbst sind die optimale Quelle für Ihre Lösungen. Ich möchte Sie so behutsam durch die Prozesse leiten wie möglich, jedoch so unbequem wie notwendig.

Mein Logo steht für das lösungsorientierte und nachhaltige Arbeiten mit Ihnen.

Der **Kreis mit dem Punkt** ist seit Eröffnung meines Zentrum 1995 ein Teil meines Logos. Der Kreis steht für den Beginn und das Universum. Der Punkt symbolisiert den Menschen, den Mittelpunkt der Schöpfung, das Selbst und das Ziel. Die Kombination der beiden Zeichen stellt den Austausch zwischen dem Universum und dem Menschen dar. In der Astrologie steht dieses Zeichen für die Sonne.

Die **drei Dreiecke** stehen für die Gesundheit von Körper, Seele und Geist, sowie für die bewusste und unterbewusste Ebene und für das Höhere Selbst.

Immer wieder faszinieren mich die Verbindungen in den Lebensgeschichten der Menschen. Es ist wie ein Mosaik das nach und nach entsteht, durch Hören, Wahrnehmen und Geschehenlassen. Ich erlebe es als Geschenk, dabei sein zu dürfen, wenn **Ihr** Körper, **Ihre** Seele und **Ihr** Geist wieder „klingen“ wie ein gut gestimmtes Musikinstrument.

*Menschen sind wie Musikinstrumente.
Ihre Resonanz hängt davon ab,
wer sie wie berührt.*

E.Gibson-Gaissner

MEIN PROFIL

Ausbildungen als Kinesiologin und Trainerin:

TOUCH FOR HEALTH-Instructor seit 1995
THREE IN ONE Advanced-Instructor seit 1997
BLUEPRINT I + II Trainerin seit 1996
NEURO-TRAINING (ehem. EDUCATING ALTERNATIVES) seit 1999
SYSTEMISCHE KINESIOLOGIE seit 1998
R.E.S.E.T.-Instructor seit 2007
R.E.S.E.T. II-Instructor seit 2014

Sonstige Weiterbildungen

- Biochemical Nutrition Workshop 1995
- Heilpraktikerschule 1997-2000
- Applied Kinesiologie 2000 und 2004
- DNA-System 2000
- Neuro-Meridian-Kinestetik 2001
- Brain Gym 2002
- Besser sehen - Augentraining 2003/2007
- Dorn-Holleis-Methode 2003
- Facial Harmony 2004
- Management Coaching-Ausbildung 2004-2005
- Hoch-Sensitive-Personen Fortbildung 2006
- Frauen-Spezial-Workshop 2006
- S.I.P.S. - Stress-Indikator-Punkte 2006
- Hypno Coaching-Ausbildung 2006-2009
- Seminare in den Bereichen Energiearbeit, Meditation und Ernährung 1986-2011

Sonstiges

- Hauptschule/Realschule 1953 - 1963
- Ausbildung und Tätigkeit in wirtschafts- und steuerberatenden Berufen 1963-1981
- Ausbildung zur Bilanzbuchhalterin 1976
- Leitung der Buchhaltung in einem großen Einzelhandelsunternehmen 1976-1981
- Mitinhaberin eines Elektroinstallations-Geschäftes 1980-1996
- Seit 1995 Tätigkeit als freiberufliche Kinesiologin und Trainerin
- 1995 Gründung der Praxis und des Zentrums für Lösungsorientierte Kinesiologie

Der Auslöser für meine berufliche Laufbahn als Kinesiologin waren meine drei Kinder (geboren 1980, 1982 und 1984). 1986 hatte ich den ersten Kontakt mit der Kinesiologie.

WAS IST KINESIOLOGIE?

In den 60iger Jahren wurde die Kinesiologie durch den Chiropraktiker George Goodheart aus Detroit/ USA gegründet.

Die Kinesiologie ist die Lehre von der Körperbewegung. Die Wortbedeutung kommt aus dem Griechischen: Kinesis – Bewegung, logos - die Lehre.

Kinesiologie ist eine Wissenschaft zum Nachweis, wie Menschen auf verschiedene Umstände reagieren und somit ein Klärungswerkzeug, das zeigt wie gut wir mit einer Herausforderung umgehen können oder auch nicht.

Wir benutzen die Kinesiologie, um über eine Veränderung der Muskelreaktion den richtigen Zusammenhang oder Umstand ausfindig zu machen.

Die Kinesiologie überprüft damit die energetischen Systeme einer Person, wobei der Muskeltest die Veränderung der körperlichen Reaktion als Feedback benutzt.

Der **Muskeltest**, das **zentrale Handwerkszeug der Kinesiologie**, ist ein Mittel zur Überprüfung von Signalen zwischen Körper und Gehirn und den Veränderungen die stattgefunden haben aufgrund von Anforderungen, Stress oder der Unfähigkeit angemessen reagieren zu können.

Da jede Lebenserfahrung in unserem Zentralen Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert ist, erhalten wir durch Muskeltesten Auskunft über den momentanen Zustand des Körpers und darüber, mit welcher Unterstützung wir ihn wieder ins Gleichgewicht bringen können.

Die Kinesiologie bietet einen **ganzheitlichen Ansatz** und geht in höchstem Maße auf die Individualität des Menschen und seine Entwicklung, sowie der Aktivierung und Balance der Energie ein. Im Vordergrund steht, dass jeder selbst die optimale Quelle für seine Lösungsmöglichkeiten ist.

Ganzheitliches Wohlbefinden heißt Balance von Körper, Seele und Geist und die AK ist dabei eine Hilfe zur Selbsthilfe.

KINESIOLOGISCHE BERATUNG

Haben Sie sich gerade über sich selbst oder andere geärgert?

In Gedanken lässt Sie eine Situation nicht los?

Sie möchten wieder einen klaren Kopf und bewusste Entscheidungen treffen?

Sind Sie bereit dafür 5 Minuten zu investieren?

Übung: Klarheit im Denken

1. Legen Sie eine Hand auf die Stirn und die andere auf die Mitte des Hinterkopfs (Hinterhauptslappen des primären Seh-Zentrums).
2. Atmen Sie tief während Sie Stirn und Hinterkopf halten. Lassen Sie die Situation, die Ihnen Stress bereitet, wie einen Film in Ihrem Kopf ablaufen.
3. Halten Sie, atmen Sie ruhig und überdenken Sie etwa vier Mal die Situation, bis Sie sich ruhig fühlen, was bedeutet, dass der Stress aufgelöst ist.
4. Halten Sie dreimal hintereinander den Atem für 30 Sekunden an. Das bringt Sauerstoff in das Gehirn, klärt das Denken und löst Spannung im ganzen Körper.

Möchten Sie wieder einmal fühlen, wie Ihr Leben ohne Stress ist und das in ca. einer Stunde?

Wenn Sie sich etwas gebrochen haben, gehen Sie zum Arzt. Was ist, wenn Ihre Seele, Ihr Herz gebrochen ist vor Trauer, Kummer, Schmerz, Angst, Verzweiflung und Stress? Wenn Seele, Geist und Körper aus dem Gleichgewicht sind, dann zeigen sich nicht selten die Auswirkungen in der Partnerschaft, in der Familie und im Berufsleben.

Lesen Sie hier, wie Sie sich von Stress befreien können und warum es nicht verrückt ist mal eine/n Kinesiologin/en aufzusuchen:

Was bewirkt Kinesiologie?

Was die **kinesiologische Arbeit bewirkt**, lässt sich an dem Beispiel Stress erläutern. Jeder Mensch besitzt zwei Gehirnhälften, die unterschiedliche Aufgaben übernehmen. Die **rechte Gehirnhälfte** ist für das **Gesamtbild** und die Kreativität zuständig. Sie speichert sowohl die guten wie die schlechten Erfahrungen, was den Zugang zu allen erlebten Situationen ermöglicht. Über die **linke Gehirnhälfte** werden Logik und **Einzelheiten** erfasst. Hier sind unter anderem unsere ererbten und bisher praktizierten Überlebensmechanismen abgespeichert. Dieser Reaktionsbereich arbeitet wie ein Filter der sortiert, ob eingehende Informationen Angst oder Schmerz bereiten oder sich lebensbedrohlich anfühlen. Wenn die eingehende Information eine schmerzvolle

Erfahrung ist, wird dieser Filter aktiviert und es kommt zur Reaktion (Kampf oder Flucht). Diese Reaktion ist notwendig, damit das Blut, von dem allein das Gehirn normalerweise ca. 30% benötigt, der Muskulatur zum Kampf bzw. zur Flucht zur Verfügung steht. Der Denkbereich des Gehirns (die Stirnlappen) und die rechte Gehirnhälfte werden in diesem Fall wenig durchblutet, weil das Überleben sichergestellt werden muss. Als Beispiel ist der „Black out“ bekannt. So hat z.B. in einer Prüfungssituation das Gehirn nicht genügend Blut, um beide Gehirnhälften zu verbinden und zu versorgen.

In der heutigen Zeit erleben wir vielfach Stresssituationen, die wir als Bedrohung empfinden. Durch das wiederholte Auftreten der Stresssituationen wird unsere Reaktion darauf zur Gewohnheit. Die Überlebensmuster werden in der Gegenwart, aufgrund der von uns erlebten Vorerfahrungen, die mit Angst und Schmerz verbunden waren, aktiviert. Im Zentralen Nervensystem werden alle Informationen gespeichert. Durch den Muskeltest und durch gezielte kinesiologische Techniken besteht die Möglichkeit festzustellen, was die Person verdrängt hat. Durch Erkennen von Ursache und Wirkung und durch unterstützende Techniken ist sie wieder in der Lage freie Entscheidungen zu treffen.

Die ganzheitliche kinesiologische Arbeit bedarf umfangreicher Techniken und qualifizierter Ausbildung, um situativ die optimale Methode bei der Person anzuwenden. Ziel ist es Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Beispiele für Themen in der Lösungsorientierten Kinesiologie sind:

- Stress und Burn Out
- Erfolg und Ziele
- Ängste
- Suchtprobleme
- Selbstzweifel
- Berufsfindung
- Konzentrations-, Lern-, Wahrnehmungs- und Sprachstörungen
- Entstressung bei Allergien
- Hilfe bei Entscheidungsfindungen
- unangemessene Verhaltensmuster
- Konflikte in Familien-, Betriebs- oder Organisationssystemen
- Leistungssteigerungen in Beruf und Sport

Letztendlich kann die Wirkung der Lösungsorientierten Kinesiologie nur unzureichend durch Worte beschrieben werden. Mit der Kinesiologie verhält es sich an dieser Stelle wie mit der Musik:

*Über Musik zu reden,
ist wie ein erzähltes Mittagessen*

Grillparzer

KINESIOLOGISCHES MANAGEMENT-COACHING

Sie stehen zwischen Arbeitssucht und Burn Out?

Sie wollen neuen Schwung in Ihr Unternehmen bringen?

Sie stehen mitten im Berufsleben und haben keine Zeit für langwierige Wellness-Angebote und Kuraufenthalte?

Ihre Gesundheit braucht JETZT Hilfe?

Aus der Verbindung von **Management-Coaching** mit **Kinesiologie** und meiner langjährigen **Erfahrung mit Klienten und Kursteilnehmern** habe ich ein komplett neues **Erholungs- und Entstressungsprogramm für Menschen entwickelt, die im Berufsleben stehen und sich innerhalb kürzester Zeit regenerieren müssen.**

Anlässe für Coaching sind z.B. Burn Out, Krisen und Konflikte am Arbeitsplatz, Verbesserungen der Führungsqualität, Umstrukturierung im Betrieb, bessere Kooperation der Mitarbeiter oder Erweiterung der Sozialkompetenz. Coaching kann in einer aktuellen kritischen Situation genutzt werden oder als präventiver Ansatz. Ziel ist es alle verfügbaren Ressourcen einer Person neu zu aktivieren und zu fördern. Der Coach leistet dabei Hilfe zur Selbsthilfe.

Ich biete Ihnen ein **zweitägiges Rundumprogramm**, persönlich auf SIE abgestimmt. Wir arbeiten gemeinsam mit Techniken aus der **Kinesiologie**, dem **Management-Coaching**, den **Systemischen Familien- und Organisationsaufstellungen** und dem **Facial-Harmony- und R.E.S.E.T.-Entspannungsprogramm**.

Definition für Coaching nach Christopher Rauen:

„Coaching ist eine personenbezogene Einzel- oder Teamberatung und Begleitung von Personen mit Managementaufgaben z.B. für Führungskräfte und Unternehmer, an der Schnittstelle zwischen geschäftlichen Belangen und der Persönlichkeit.“

Mögliche Themen für Coaching sind:

- Stress und Burn Out
- Leistungssteigerung/Motivation
- Entscheidungsstärke
- Kreativität
- Führungsdynamik
- Beziehungsmanagement
- Durchsetzungsvermögen
- Konflikte
- Persönliche Entwicklung
- Organisationssystem-Aufstellungen
- Wunsch nach Veränderung
- Zeitmanagement
- Selbstdisziplin
- Unangemessene Verhaltensmuster und Glaubenssätze

Während sich die Kinesiologie im Wesentlichen mit der persönlichen Entwicklung des Klienten auseinandersetzt, steht im Mittelpunkt des Coaching die Klärung und Bewältigung der Anforderung an die Berufstätigkeit, was vorwiegend berufliche aber auch persönliche Themen umfassen kann. So können z.B. Erfahrungen aus der Kindheit starke Einflüsse auf die gegenwärtige berufliche Situation haben. Die Methoden der Kinesiologie ergänzen die Methoden des Coachings ideal, da hierbei der ganzheitliche Ansatz der Persönlichkeit, der in der Kinesiologie sehr intensiv berücksichtigt wird, in den Coachingprozess mit einbezogen wird.

Wagen Sie den Sprung in ein neues Leben!

*Ich kann niemand etwas lehren,
ich kann ihm nur helfen,
es in sich selber zu entwickeln*

Galileo Galilei

FACIAL-HARMONY

Das Gesicht - Spiegelbild der Seele

Legen Sie Wert auf ein natürliches, attraktives, entspanntes Aussehen?

Möchten Sie, dass sich Ihre Gesichts- und Halsmuskulatur wieder regeneriert?

Haben Sie im Gesicht störende Narben durch einen Unfall oder durch Lifting?

Steht Ihnen Ihr Stress buchstäblich „ins Gesicht geschrieben“?

Dann ist Facial-Harmony genau das Richtige für Sie! **Nach nur einer Sitzung (1 Stunde) sehen und fühlen Sie Ihr entspanntes Gesicht.** Sie werden erstaunt sein! Nach einem Programm von sieben aufeinander aufbauenden Sitzungen verbessern sich Gesichtsfarbe, -tonus, -form, -falten und die damit verbundenen Blockaden lösen sich.

Lassen sie sich verwöhnen und entstressen!

Vielen Menschen steht ihr anstrengendes Leben buchstäblich „ins Gesicht geschrieben“. Unsere Gesichts-Muskulatur dient vor allem dem emotionalen Ausdruck. Muskelspannung und Emotion stehen in enger Verbindung zueinander. **FACIAL-HARMONY® ist eine sanfte spezielle Muskellösungstechnik** um Spannungen im Gesicht und am Hals aufzulösen. Das Ergebnis sind freier bewegliche Muskelschichten und Fascien, die effektiver koordinieren und dadurch eine Straffung von Gesicht und Hals bewirken.

Unsere Haut ist nicht nur ein großes Ausscheidungs- und Atmungsorgan, sondern auch ein komplexes Regulations- und Reaktionssystem unseres Nervensystems und somit des gesamten Körpers. Besondere Beachtung finden auch die Akupressurpunkte um die blockierte Energie freizusetzen.

Diese **zarte Gesichtsmassage wirkt von außen nach innen.** Es ist eine sehr sanfte und trotzdem tiefgreifende Entstressungstechnik, die Ihnen hilft sich ausgeglichener und entspannter zu fühlen und Ihr Gesicht wieder strahlen zu lassen.

Verbunden mit den anderen von mir praktizierten kinesiologischen Techniken ist es auch möglich durch Traumen veränderte Gesichtsstrukturen zu regenerieren.

**Die besondere Geschenkidee:
Ein FACIAL HARMONY® Gutschein!**

AUSBILDUNG IN DER KINESIOLOGIE

AUSBILDUNGSKONZEPT

Möchten Sie die individuelle Entwicklung Ihrer Persönlichkeit fördern und zu innerem und äußerem Reichtum gelangen oder als Lebensberater, Therapeut oder Arzt Ihre bisherigen Techniken und Fähigkeiten ergänzen?

Möchten Sie neue Potentiale bezüglich Karriere und Erfolg für Sie selbst oder Ihre Klienten erschließen?

Träumen Sie von einem erfüllenden Beruf und einer erfolgreichen Praxis in der Sie effiziente, dauerhafte Lösungen bieten?

Klasse statt Masse!

Ich biete Ihnen:

- Eine fundierte, intensive Ausbildung in kleinen Gruppen.
- Intensive persönliche Begleitung während des gesamten Kurses entsprechend Ihrem Lernstil, dadurch sparen Sie sich Kurswiederholungen (und damit Arbeitsausfall).
- **Zusätzliche Unterlagen**, Arbeitsmaterialien und kursübergreifende Informationen aus meiner über 18 jährigen Praxiserfahrung.
- Effektive Werkzeuge mit denen Sie Ihren eigenen Stress und den Ihres Umfelds loswerden.
- Einen geschützten Rahmen und familiäre Atmosphäre (alle sind per Du), um Ihre eigenen Erfolgs- und sonstigen Blockaden aufzuarbeiten.
- Beantwortung von Fragen auch nach dem Kurs per Email.
- Das gesamte Kursprogramm wird von mir selbst unterrichtet.

Die Schwerpunkte in meinem Ausbildungsprogramm sind:

- **Touch for Health** – Gesund durch Berühren
Kinesiologische Basis-Ausbildung
- **Neuro-Training** (früher Educating Alternatives)
Neurologische Kinesiologie
- **Systemische Kinesiologie**
Systemische Familien- und Organisationsbalancen
- **R.E.S.E.T.**
Regeneration und Entstressung durch Kiefergelenkbalance

Sie lernen:

- Den Klienten dort **abzuholen wo er steht.**
- An der **Lösung** zu arbeiten und nicht am Problem.
- Gezieltes und lösungsorientiertes **Arbeiten zum Kernthema.**
- Mit umfassenden Balancetechniken eine **ganzheitliche, nachhaltige Lösung** zu erzielen.
- **Sicherheit im Umgang** mit Klienten durch umfangreiche Übungseinheiten.
- Entspannungs- und Entstressungstechniken zur **Steigerung der Lebensqualität** für Ihre Klienten, Ihre Familie und sich selbst.
- Ein **unmittelbar** in der Praxis **anwendbares Konzept.**

*"Die nächste große Welle der Veränderung
im Gesundheitswesen wird durch das Wirken vieler
KinesiologenInnen rund um den Globus eingeleitet."*

Andrew Verity

Wichtig!

Die Kurse einer Kursreihe **bauen aufeinander** auf, jeder Kurs stellt jedoch eine in sich **abgeschlossene Einheit** dar.

Bei der **Wiederholung** von bei mir absolvierten Kursen bezahlen Sie nur den **halben Kurspreis**.

Der Kursort wird jeweils bekannt gegeben, voraussichtlich finden die meisten Kurse im Pfarrheim St. Nikolaus in Immenstadt statt.
Die Wegbeschreibung finden Sie auf meiner Webseite.

Kurszeit: Die Kurszeiten sind bei dem jeweiligen Kurs angegeben.
Bitte kommen Sie pünktlich!

Die **Mittagspause** ist von ca. 13.00 – 14.30 Uhr.

Ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen besteht die Möglichkeit **den Kurs an Ihrem Wohnort durchzuführen**.

Kleidung: In den meisten Kursen wird viel geübt, von Vorteil sind bequeme Kleidung und Hausschuhe oder Socken.

ANMELDUNG

ANMELDEBEDINGUNGEN: Die Kurse können als **Ausbildungsreihe** belegt oder zur **Persönlichkeitsentwicklung** genutzt werden. Dieses Konzept ist weder direkt noch indirekt als Diagnose oder Therapie für eventuelle Probleme oder Krankheiten der Teilnehmer gedacht. Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Jeder der Kurse stellt eine in sich abgeschlossene Einheit dar. Bei der **Wiederholung** von bei mir absolvierten Kurse bezahlen Sie nur **den halben Kurspreis**.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich Sie sich **spätestens 4 Wochen** vorher **schriftlich** anzumelden. Ihre Anmeldung ist **nur gültig mit einer Überweisung** in Höhe der Kursgebühr. Nach Geldeingang erhalten Sie auf Wunsch eine Anmeldebestätigung.

RÜCKTRITT: Bis 21 Tage vor Kursbeginn verlange ich eine Pauschale von € 25,-. Bei späterem Rücktritt kann der Kurspreis nicht mehr zurückerstattet werden, außer der Teilnehmer findet Ersatz.

TERMINVERSCHIEBUNG/ABSAGE: Sollte ein Kurs nicht stattfinden, erhalten sie Ihre Zahlung sofort zurück. Weitergehende Ansprüche können daraus nicht abgeleitet werden.

KURSORT: Der Kursort wird jeweils bekannt gegeben, voraussichtlich finden die meisten Kurse im Pfarrheim St. Nikolaus in Immenstadt statt. Die Wegbeschreibung finden Sie auf meiner Webseite.

KURSZEIT: Die Kurszeiten sind bei dem jeweiligen Kurs angegeben. Bitte kommen Sie pünktlich!

HAFTUNG: Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen. Seminarleiter und Veranstalter sind vom Haftungsanspruch befreit.

Anmeldemöglichkeiten:

Tel. 08323/51966 - Fax 08323/800486
info@pontner-kinesiologie.de
www.pontner-kinesiologie.de

Bank: Raiffeisenbank Immenstadt - Stein
Konto: 71 25 658 - BLZ: 733 699 20
IBAN: DE26 7336 9920 0007 1256 58
BIC: GENODEF1SFO



BERUFSBILD

Der **Berufsverband**, die Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (DGAK), definiert die Anwendungsbereiche wie folgt:

- **Begleitende Kinesiologen** arbeiten professionell im Selbsthilfe- bzw. pädagogischen Bereich, wie Lernberatung, Persönlichkeitsentwicklung, Familien- und Trauerbegleitung, Zielfindung, Lebensberatung, Stressabbau, Motivation, Berufsfindung u.v.a.
- **Coaching Kinesiologie**, Einzel- oder Teambberatung von Personen mit Managementaufgaben in Firmen oder Institutionen.
- **Therapeutische Kinesiologie** wird von Personen mit Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde angewendet, wie Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen.
- **Kinesiologie zur Selbsthilfe:** Zur Unterstützung der Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung für sich selbst oder die Angehörigen.
- Als **Ergänzung zum erlernten Beruf**, wie Sporttrainer, Musiker, Künstler.

BERUFSVERBAND

Der **Eintritt in den Berufsverband** ist möglich durch eine Aufnahmesitzung/-prüfung ab 150 belegter Kursstunden bei Supervisoren der DGAK.

Level 1: Mindestens 150 Kursstunden

Level 2: Mindestens 300 Kursstunden

Level 3: Mindestens 500 Kursstunden

Gerne gebe ich Ihnen weitere Auskünfte dazu.

TOUCH FOR HEALTH **Gesund durch Berühren**

Suchen Sie eine Möglichkeit Ihre Muskeln in Topform zu bringen?

Sie möchten einen leicht zu erlernenden und effektiven Weg zur Gesundheit für Sie und Ihre Familie?

Suchen Sie als Physiotherapeut nach einer genialen Technik um Energieblockaden, Stress und durch Stress blockierte Muskeln zu lösen?

TOUCH FOR HEALTH (TFH) ist eine ganzheitliche Methode zur Selbsthilfe und Gesundheitsvorsorge für Laien und ein wirkungsvolles Instrument für Therapeuten.

Sie wurde von Dr. John F. Thie aus der Angewandten Kinesiologie entwickelt und enthält Elemente aus der Chiropraktik, Akupressur, Ernährungswissenschaft und der Kinesiologie.

In den Kursen lernen Sie **42 Muskeln zu testen**, um Energieblockaden aufzuspüren und mit der geeigneten Technik zu balancieren. Sie erreichen damit ein **harmonisches Zusammenspiel** von Muskulatur, Organen, Lymphe und Durchblutung und **lernen das Austesten von für Sie günstigen bzw. ungünstigen Nahrungsmitteln.**

Da **TFH I-IV ein Basiswissen** vermittelt, ist die Ausbildungsreihe ein idealer Einstieg in die Kinesiologie. Viele später entwickelte kinesiologische Methoden haben ihren Ursprung im TFH.

Alle 4 Kurse von Touch for Health sind 2-Tageskurse mit jeweils 15 Stunden.

Kurszeiten: 1. und 2. Tag: voraussichtlich 09.00 bis 18.00 Uhr

Preis: € 245,- pro Kurs inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

TOUCH FOR HEALTH I

Wissen Sie, dass Ihre Nahrung Ihre Muskeln beeinflusst?

Brauchen Ihre Augen und Ohren Unterstützung?

Wie Sie in nur 5 Minuten durch spezielle Reflexpunkte wieder volle Energie tanken!

Dieser Kurs ist der Einstieg in die **physiologische Kinesiologie**. Als erstes behandeln wir die TFH-spezifischen Vortests um am Klienten kinesiologisch arbeiten zu können. Über den **Test der 14 Hauptmuskeln** werden Energieblockaden festgestellt. Anschließend lernen wir diese über **spezielle Reflexpunkte** aufzulösen. Aus der chinesischen Medizin behandeln wir die **Lehre der Meridiane** und der unterstützenden Nahrungsmittel. Sie erlernen eine einfache und wirkungsvolle Art Überenergien, die unangenehme körperliche Auswirkungen haben, zu reduzieren und **Übungen zur Leistungssteigerung** in Schule, Sport und Beruf. Bei der sogenannten Zielbalance verwenden wir u.a. die **emotionale Stressreduzierung**, um Ihre persönlichen Blockaden aufzulösen. Durch Übungen zur Verbesserung der **Augen- und Ohrenenergie** wird Ihr Hör- und Sehvermögen unterstützt. Mit dem **Nahrungsmitteltest** wird Ihnen ein Werkzeug an die Hand gegeben, um für Sie persönlich geeignete von ungeeigneten Nahrungsmitteln zu unterscheiden.

Kursinhalt:

- Vortests
- Test der 14 Hauptmuskeln
- Neurolymphatische Reflexpunkte
- Neurovaskuläre Reflexpunkte
- 14 Meridiane
- einfache Überenergiereduzierung
- Übungen zur Lern- und Leistungssteigerung
- Zielbalance
- Emotionale Stressreduzierung
- Augen- und Ohrenenergie
- Nahrungsmitteltest
- Methoden zur Selbsthilfe

Voraussetzung: keine – Anfängerkurs

TOUCH FOR HEALTH II

Leiden Sie unter Schlafstörungen?

Möchten Sie Ihren Stress innerhalb von Minuten auflösen?

Wie wäre es, wenn Sie spüren könnten, dass Ihre Energie wieder fließt?

Erleben Sie, Ihre Familie und Ihre Klienten ein völlig neues Körpergefühl!

Teil II der TFH-Ausbildungsreihe führt Sie in die **Zusammenhänge der fünf chinesischen Elemente** ein. Mit dieser ganzheitlichen Methode erkennen und balancieren Sie **Über- und Unterenergien** in Ihrem Energiekreislauf über die Alarmpunkte. Sie lernen mit **NUR EINEM PUNKT sämtliche Muskeln zu stabilisieren!** Die Meridianuhr zeigt uns den **Tagesrhythmus** und die Zeit der optimalen Energieversorgung der Organe. Sie lernen weitere **14 Muskeln** zu testen mit dem **Schwerpunkt auf Rücken, Becken und Schultergürtel** und die dazugehörigen Neurovaskulären und Neurolymphatischen Punkte. Mit der **Golgi- und Spindelzellentechnik** können Sie jeden beliebigen Muskel gezielt „an-“ und „abschalten“. Das ist sehr wichtig für einen dynamischen Bewegungsablauf im Alltag und ganz besonders beim Sport. Sie erhalten die **TFH-Farbkarte** mit der **Sie sich selbst** innerhalb von Minuten von Stress befreien können.

Kursinhalt:

- Arbeit mit den 5 Elementen
- Meridianuhr
- Ein-Punkte-Balance
- Alarmpunkte
- Akupressurpunkte
- weitere 14 Muskeltests mit Schwerpunkt Rücken, Becken und Schultergürtel
- Farbbalance
- Golgisehnen und Spindelzellentechnik

Voraussetzung: TFH I

Bitte TFH I Skript mitbringen



TOUCH FOR HEALTH III

Schnelltest der 42 TFH-Muskeln, für Höchstleistungen in Beruf, Schule und Sport!

Balancieren Sie Ihre Haltung und schreiten Sie aufrecht durchs Leben!

Lernen Sie, während der Balance Informationen zu „speichern“!

In TFH III lernen Sie weitere 14 Muskeln kennen und einen **Schnelltest für alle 42 Muskeln** der TFH-Reihe. Balancieren Sie 42 Muskeln in etwa einer halben Stunde, Ihre Klienten werden begeistert sein! Wir machen eine persönliche **Haltungsanalyse** und Schrittbalance. Das Ergebnis wird Sie überraschen, Sie bewegen sich freier, dynamischer und aufrechter! Durch **Unfälle oder Traumen blockierte Muskelgruppen** werden wieder reaktiviert. Lernen Sie außerdem, während der Balance Informationen im sogenannten **Verweilmodus** zu „speichern“. Das ermöglicht besonders spezifisches kinesiologisches Arbeiten.

Kursinhalt:

- zusätzliche 14 Muskeltests
- Muskel - Schnelltestfolge
- Haltungsanalyse und -balance
- Schrittkoordination
- Tibetische Acht
- Pulstest
- Verweilmodus
- Tonbalance
- Reaktive Muskeln
- Meridianklopfen

Voraussetzung: TFH I und II

Bitte Skripte aus TFH I und II mitbringen.



TOUCH FOR HEALTH IV

Wie beeinflussen die Akupressurpunkte unsere Energie?

Wären Sie froh, wenn Sie wieder alles essen könnten? Balancieren Sie Ihre Nahrungsmittelunverträglichkeiten!

Welche Verbindung besteht zwischen Organen, Meridianen, Ernährung und Emotionen?

TFH 4 bildet den Abschluss dieser Kursreihe. Sie erhalten einen Überblick über das bisher Gelernte und erfahren mehr über die Hintergründe der Akupressurpunkte und wie sie unsere Energie beeinflussen. Sie lernen beidseitige Muskelschwächen durch **Wirbelsäulenreflexpunkte** zu korrigieren. Schalten Sie „**gefrorene**“ oder „**ingeschlafene**“ **Muskeln** durch spezielle Techniken wieder ein. Die Muskeltabelle veranschaulicht den **Bezug zwischen unseren Organen, den Meridianen unserer Ernährung und den Emotionen**. Unsere Emotionen sind oft die Ursache für Verspannungen. Mit der 5-Elemente-Emotions-Balance lernen Sie Ihre Emotionen zu klären und die Verspannungen zu lösen.

Kursinhalt:

- Theorie der Akupressurpunkte
- Luopunkte
- Korrektur beidseitiger Muskelschwächen durch Wirbelsäulenreflexpunkte
- „Gefrorene“ Muskeln
- Neurolymphatische Entlastung
- Muskeltabelle mit Organ-, Meridian- und Ernährungsbezug
- 42 Muskeln im Stehen testen
- 5 Elemente-Emotions-Balance
- Zusammenfassung und Übungen

Voraussetzung: TFH I – III

Bitte Skripte von TFH I – III mitbringen

NEURO-TRAINING (früher: EDUCATING ALTERNATIVES)

***Wie würden Sie leben, wenn Sie keine Angst hätten?
Tragen Sie gerne einen schweren Rucksack durchs Leben?
Wussten Sie, dass auch Ihre Hände eine Sprache sprechen?***

Andrew Verity hat dieses System entwickelt. Seine 30jährige Erfahrung als Kinesiologe, Heilpraktiker, Three in One Facilitator und NLP Practitioner und sein breitgefächertes und tiefgründiges Wissen sind die Grundlagen der Seminare von **Neuro-Training**.

Mit dem Kurs **KLONT – Kunst des Lösungsorientierten Neuro-Trainings (früher BUK)** hat Andrew Verity ein **Basiswissen über die Grundlagen verschiedener Methoden der Kinesiologie** geschaffen.

Das besondere Anliegen der **BLUEPRINT-Reihe** besteht darin, jedem die **Entwicklung seiner angeborenen genetischen Ressourcen** zu gestatten und sich seine körperlichen, seelischen und geistigen Potentiale zugänglich zu machen.

Unsere ererbten Anlagen sind oft überlagert von den negativen Erfahrungen unserer Vorfahren, die sich in unser Zellgedächtnis einprägen. Das genetische System hat die Fähigkeit, Erinnerungen und Muster der Vorfahren zu nutzen, um sie als Kraftquelle in verschiedenster Form zu verwenden. Um an diese Ressourcen zu gelangen, ist es notwendig, bewusste und unbewusste Blockaden zu klären.

Trotzdem wurde bis jetzt wenig verstanden, wie diese Informationen zugänglich gemacht werden können. Eines der Instrumente um diese ursprüngliche Energie wieder freizusetzen ist unter anderem die *Chirologie*, die Wissenschaft über die Bedeutung der Formen und Linien der Hände.



Kunst des Lösungsorientierten Neuro-Trainings KLONT (früher BUK)

***Sie möchten die Hintergründe des Muskeltestens kennen lernen?
Interessiert Sie eine noch tiefere Form des Muskeltestens?
Können Sie sich vorstellen, dass neue, effektive Techniken Ihre Arbeit vereinfachen?***

Dieser Kurs von Andrew Verity ist auf Wunsch vieler Kursteilnehmer entstanden. In komprimierter Form werden die **wichtigsten Basis-Techniken** der **verschiedenen Kinesiologie-Richtungen** vermittelt. Neu ist die **Kontext-orientierte Arbeitsweise** von Andrew Verity, die Ihnen beim Balancieren viel Zeit spart! Der Test der **Spezifischen Muskelreaktionen** zeigt, wo zwischen Gehirn und Körper die gegenseitigen Signale nicht mehr ankommen und welche Möglichkeiten es gibt, dass diese Verbindungen wieder funktionieren. Das Ergebnis der Balance ist langfristig wesentlich stabiler. Sie lernen außerdem ein neues, zusätzliches Emotionsbarometer, **das Motivationsbarometer**, kennen. Dieses komprimierte Repertoire ist eine Bereicherung für Ihre Arbeit!

Kursinhalt:

- Das Gehirn
- Präzisionsmuskeltesten von 15 Muskeln
- Indikatormuskeln und Spezifische Muskelreaktion
- Neurologie der Spindelzellen und Golgisehnen
- Blockierte Muskeln
- Wie Muskeln sperren und entriegeln
- Verweilmodus Becken- und Kieferspeicher
- Informationen speichern, übertragen, stapeln und stabilisieren
- Kontext-Testliste
- Schläfenklopfen
- Unterdrückung
- Alarmpunkte
- Balancierungsmöglichkeiten
- Altersrezession spezifisch u. unspezifisch
- Motivationsbarometer

Voraussetzung: keine - Anfängerkurs
Kursdauer: 28 Stunden
Kurszeiten: 1. bis 3. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
4. Tag: 09.00 bis 16.00 Uhr
Preis: € 485,-,- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

Der Kurs ist Voraussetzung für Blueprint I und alle weiteren Kurse von Neuro Training (früher Educating Alternatives).

PRINCIPLES OF RECUP **Prinzipien der Erholung**

Gibt es Klienten, bei denen Sie mit Ihren bisherigen Methoden nicht mehr weiterkommen?

Haben Sie oder Ihre Klienten das Gefühl, auch nach acht Stunden Schlaf noch müde zu sein?

Welchen Einfluss haben emotionale, mentale und physische Muster auf die Gesundheit?

Ich freue mich für fortgeschrittene Kinesiologen mit **Principles of Recup - Prinzipien der Erholung** eines der exklusiven Seminare von Andrew Verity aus Australien unterrichten zu können.

Es geht darum, emotionale, mentale und physische Muster, die unsere Gesundheit beeinflussen, zu lösen. Dazu benötigen wir unsere **Erholungsfähigkeit**. Sie ist ein natürlicher Teil unserer angeborenen Struktur, der jedoch oft aus unterschiedlichsten Gründen blockiert oder unterdrückt wird. Eine der Folgen davon ist die Krankheit, die heute in aller Munde ist, der BURN OUT.

Das Seminar hilft uns, diese Gesetze zu erkennen und zeigt auf, wie wir sie zu unserem Vorteil und für unsere Gesundheit nutzen können.

Darüber hinaus trägt dieser Workshop wesentlich zum Verständnis der Prozesse von Blueprint Synopsis und Blueprint 3 bei.

Kursinhalt:

- Gesetze der Erholungsfähigkeit
- Linie der Erholung
- Erholungskrisen
- 4 Phasen des Muskeltestens/-Prüfen
- Prozess der Re-/Degeneration
- Unterdrückung
- Unfall Erinnerung
- Mehr Arbeitsfaktoren
- Fünf Zeitreferenzen
- Fingermodi
- 18 Elemente die uns unterstützen
- Spezielle Balancen
- Alter der Fehlwahrnehmung

Voraussetzung: KLONT - Kunst des Lösungsorientierten Neurotrainings
(bisher BUK – Beginning of Understanding)

Kursdauer: 28 Stunden

Kurszeiten: 1. bis 3. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
4. Tag: 09.00 bis 16.00 Uhr

Preis: € 485,-- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen



BLUEPRINT I

***Sind Sie bereit bewusst Verantwortung für sich selbst zu übernehmen?
Können Sie sich vorstellen, mehr Zeit für sich selbst zu haben?
Möchten Sie, dass Ihr Gehirn wieder optimal funktioniert?***

Dieser Kurs **klärt mentale, emotionale und physische Blockaden** auf der bewussten, unterbewussten und der Ebene des Zellulargedächtnisses. Dies beginnt mit der **Integration der neun Gehirnfunktionen**, die wir benötigen um an die „Kraftquellen“ unseres Potentials zu gelangen. Nach der Korrektur der Zeitlinie verfügen Sie über ein völlig **neues Zeitgefühl**, Sie werden Ihren Alltag entspannter erleben! Mit dem Klären der **Erlernenen Hilflosigkeit** übernehmen Sie bewusst die Verantwortung für Ihr Leben! Die Arbeit mit den **chirologischen Zeichen**, den Linien und der Form der Hand, gibt uns **Einblick in die grundlegende Psyche** des Menschen.

Wenn diese Funktionen geklärt sind, beschäftigen wir uns mit unserem Haupt-**„Angstmacher“**, dem **Negativen Selbst**. Unser Negatives Selbst, ein psychologischer Verteidigungsmechanismus, hindert uns durch oft undefinierbare Ängste und Verhaltensweisen daran, unsere Einzigartigkeit zu leben.

Blueprint I befreit Sie von den Ängsten, die Kontrolle über Ihr Leben und das vieler Menschen haben!

Kursinhalt:

- Chiologie - Linien und Form der Hände
- Integration der 9 Gehirnfunktionen
- Erlernte Hilflosigkeit
- Zeitlinie
- Angst und ihre neurologische Funktion
- Angstprozess
- Negatives-Selbst-Defusion

Voraussetzung: KLONT - Kunst des Lösungsorientierten Neurotrainings (bisher BUK – Beginning of Understanding)

Kursdauer: 28 Stunden

Kurszeiten: 1. bis 3. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
4. Tag: 09.00 bis 16.00 Uhr

Preis: € 485,-- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

BLUEPRINT II

Sie zweifeln an Ihren Fähigkeiten?

Werden Sie noch immer von Glaubenssätzen Ihrer Kindheit beeinflusst?

Wie wäre es, den ererbten „Ballast“ einfach über Bord zu kippen?

Ziel dieses Workshops ist es, die **ererbten und begrenzenden Einflüsse** auf unser System **abzulösen**. Dadurch ist es möglich über die Beschränkungen der bisherigen automatischen Verhaltensweisen hinauszugehen und mit neuen Alternativen sich für die **kraftvolle Seite unserer Vorfahren** zu entscheiden. Erkennen Sie das Potential unserer Gene!

Dieser Kurs schafft die Möglichkeit, ganz bewusst unerwünschte und überflüssige Reaktionen zu verändern und die **geniale Groß- und Einzigartigkeit Ihres eigenen genetischen Bauplans zu leben**.

Kursinhalt:

- Lebensreferenzperiode
- Ablösung von Zweifel
- Lüscher Farben
- Weitere chiologische Zeichen
- Ablösung ererbter Themen
- Ablösung ererbter Krankheitsmuster
- Anwendung des Deep-States Modes
- Fünf Elemente Diagramm
- Ablösung von früheren negativen Suggestionen
- Genetische unbewusste Einschränkungen

Voraussetzung: Blueprint I

Kursdauer: 28 Stunden

Kurszeiten: 1. bis 3. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
4. Tag: 09.00 bis 16.00 Uhr

Preis: € 485,-- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

*„Unsere Vergangenheit soll nicht ein Sofa sein,
sondern ein Sprungbrett!“*

Unbekannt

SYSTEMISCHE KINESIOLOGIE

Sie möchten die Grundlagen der System-Aufstellung kennen lernen und sie mit den außergewöhnlichen Balancen der Kinesiologie verknüpfen?

Sie möchten während einer Sitzung das Umfeld Ihres Klienten mitbalancieren und suchen nach einer überzeugenden Technik?

Möchten Sie mit Hilfe der Systemischen Aufstellung Einblicke in die verborgenen Abläufe Ihrer Firma bekommen?

Was ist ein System?

Ein **System** ist eine Gemeinschaft z.B. eine Familie, ein Unternehmen oder eine Organisation. Sie funktioniert als Einheit indem alle Teile, Personen und auch Ereignisse, die damit verbunden sind, zusammenwirken.

Was ist eine System-Aufstellung? Wie wird aufgestellt?

Die Seminar-Teilnehmer sitzen im Kreis, in der Mitte wird z.B. das System der Herkunftsfamilie (Eltern und Geschwister) aufgestellt und zwar durch das Auswählen von Seminar-Teilnehmern welche die Personen der Herkunftsfamilie darstellen.

Das außergewöhnliche daran ist, dass die Darsteller der Personen sich jetzt genau so fühlen und so verhalten wie z.B. wie die Person, die sie darstellen. Diese Situation entsteht durch das sogenannte „**morphogenetische Feld**“, dessen Existenz der britische Zellbiologe Rupert Sheldrake untersucht hat. Durch das entsprechende Verhalten der einzelnen „Familienmitglieder“ **ist es dem Moderator möglich die Spannungen, Verstrickungen bzw. die fehlende Ordnung sichtbar zu machen.** Diese Informationen führen zu neuen Erkenntnissen und werden für entsprechende Entscheidungen genutzt.

Die Systemische Kinesiologie ist eine Weiterentwicklung des System-Aufstellens.

Dabei wird folgendermaßen vorgegangen:

- Anhand des **kinesiologischen Muskeltests** wird nun überprüft, ob diese Veränderung wirklich positiv wirkt. Ansonsten kann noch weiter umgestellt werden bis die optimale Lösung gefunden ist.
- Anschließend wird die Person, die „aufgestellt“ hat durch kinesiologische Balancen unterstützt.
- Wenn es die Möglichkeit des „Aufstellens“ nicht gibt, weil keine Personen zum Aufstellen zur Verfügung stehen, wird durch eine Art Stammbaum, dem **Genogramm**, oder mit Figuren oder anderen Materialien eine verblüffend ähnliche Wirkung erreicht.

Der **absolute Vorteil** hierbei ist, dass die intimsten Angelegenheiten **nicht** preisgegeben werden müssen.

Sie lernen einfache und effiziente Techniken, um mit der Person an die richtigen und notwendigen Lösungen zu kommen.

Der **Zeitaufwand** für eine Kinesiologische System-Balance in der Praxis ist mit ca. einer Stunde **gering** im Vergleich zu einer Aufstellung.

Die Kinesiologische System-Balance ermöglicht es sanft durch den Prozess der aus dem Gleichgewicht geratenen Familienkonstellation oder des Organisationssystems zu gehen.

Oft ergründen wir nicht, warum wir uns immer wieder in ähnlichen Situationen befinden. Familien- und Betriebsstrukturen wirken sehr entscheidend auf unser Verhalten. Unser Umfeld ändert sich, wenn wir uns ändern. Allerdings ist es dazu erforderlich die **Geschichte der eigenen Verstrickung zu erkennen**, zu achten, sie letztendlich auch loszulassen, um mit neuen Erkenntnissen den entsprechenden Platz im System zu erhalten.

KINESIOLOGISCHE SYSTEM-BALANCEN I (KSB I)

Kursinhalt:

- Was ist ein System
- Wer gehört zum System
- Systemisches Genogramm entwickeln
- Analysieren des eigenen Genogramms
- Balancieren der eigenen System - Konstellation
- Genogramm – Stressablösung
- Psychologische Umkehr – Test/Klopftechnik
- Systemische Zusammenhänge und Auslöser
- Stationen im Leben
- Kurze Einführung in das System-Aufstellen
- Morphogenetische Felder
- System-Aufstellung mit Figuren etc.

Voraussetzung: Touch for Health II, Tools of the Trade oder ähnlicher Kurs

Kursdauer: 14 Stunden

Kurszeiten: 1. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 bis 17.30 Uhr

Preis: € 265,-- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

KINESIOLOGISCHE SYSTEM-BALANCEN II (KSB II)

Kursinhalt:

- Das Unterbewusstsein
- Systemische Verstrickungen - Prinzipien und Muster
- Rollen innerhalb des Systems
- Strukturen und Regeln im System
- Geheimnisse
- Organisationssysteme
- Organisationsaufstellung
- Genogramm mit Kindern
- Fragestellungen
- Lösende Sätze
- Erweiterte Systemische Ablösungen

Voraussetzung: Kinesiologische System-Balancen I

Kursdauer: 14 Stunden

Kurszeiten: 1. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 bis 17.30 Uhr

Preis: € 265,-- inkl. Skript und speziellen Arbeitsunterlagen

Menschenkenntnis und Kommunikation Gesichter lesen

In einem Gesicht zu lesen bedeutet, die Fähigkeiten und die Einzigartigkeit der Person anhand von bestimmten Merkmalen zu erkennen.

Die zwischenmenschliche Kommunikation ist anspruchsvoll. Schnell entwickeln sich Missverständnisse wenn es um das gegenseitige Verstehen geht.

Wir trainieren uns in Sprachkenntnissen und Rhetorik, doch holen wir unser Gegenüber dort ab wo seine Bedürfnisse sind? Erkennen wir sie überhaupt?

Hier setzt dieses Seminar an. Sie lernen die Fähigkeiten und Potentiale zu erkennen und können auf ihren Gesprächspartner gezielt eingehen. Gesichter lesen bedeutet nicht zu verurteilen, sondern die Individualität der Person zu respektieren.

In diesem 2tägigen Seminar lernen Sie gemeinsam mit den anderen Teilnehmern die Gesichtszeichen zu erkennen, zu lesen und welche Reaktionen und Verhalten dahinter stehen. In einem umfangreiches Skript können Sie das Gelernte später nachschlagen.

Dieses Seminar ist für alle, die sich selbst weiterentwickeln möchten und ihre Menschenkenntnis und Kommunikationsfähigkeit erweitern wollen. Ideal für Paare!

Sie lernen:

- Den sicheren Umgang mit Menschen
- Sie verstehen Ihre Mitmenschen besser, Ihre Verhaltensweisen und automatischen Reaktionen
- Sie erleben eine glücklichere Beziehung durch größeres gegenseitiges Verständnis
- Als Unternehmer oder Führungskraft können Ihre Mitarbeiter entsprechend ihren Potentialen und Neigungen einsetzen
- Als Verkäufer wissen Sie, wie Ihr Gesprächspartner Informationen präsentiert haben möchte
- Das neu gewonnene Wissen können sie sofort überall einsetzen z.B. in Ihrer Familie, am Arbeitsplatz, bei Freunden, Bekannten und Unbekannten

Mit dem Wissen über die Gesichtszeichen werden Sie Menschen neu wahrnehmen – vielleicht auch sich Selbst!

Die Gesichtszeichen sind ein uraltes Wissen

Die Geschichte der Physiognomie und Personologie: Bereits vor über 2000 Jahren studierten die Chinesen Gesichts- und Körperzeichen. Später beschäftigten sich Sokrates und seine Schüler Platon und Aristoteles mit der Beziehung zwischen dem Erscheinungsbild und dem Wesen des Menschen. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts erforschte Edward Vincent Jones die Verbindung zwischen Körperstruktur und Persönlichkeit. In den 50er Jahren führten Robert L. Whiteside und William F. Burtis diese Forschungen fort. Die Erkenntnisse wurden später von Daniel Whiteside, Roberts Sohn, in die Kinesiologie übertragen.

Voraussetzung: keine

Kurszeiten: 1. Tag: 09.00 bis 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 bis 16.30 Uhr

Preis: € 290,-- pro Person, Paare erhalten € 80,-- Rabatt,
im Kurspreis sind umfassende Unterlagen enthalten

Hinweis: Gerne dürfen Sie Fotos von Familienmitgliedern, Freunden oder Bekannten zur Analyse mitbringen.

„Wir haben gelernt wie Vögel zu fliegen, wie Fische zu schwimmen, doch wir haben die einfache Kunst verlernt wie Brüder zu leben.“

Martin Luther King

R.E.S.E.T. - Energetische Kiefergelenk-Balance

Sie haben ein Problem mit ihrem Kiefer?

Sie knirschen nachts mit den Zähnen?

„Beißen“ Sie sich durchs Leben?

Sie möchten als Zahnarzt Ihren Patienten helfen sich zu entspannen?

R.E.S.E.T. steht für „Rafferty Energie-System zur Entlastung des Temporomandibulargelenks“ (Kiefergelenk = TMG). Philip Rafferty hat diese einfache, jedoch sehr wirkungsvolle Methode zum Ausbalancieren des Kiefergelenks entwickelt. Durch diese Tiefenentspannung löst sich chronischer Stress, da das TMG starken Einfluss auf unseren ganzen Körper hat, wie z.B. auf unser Immunsystem, den Trigeminus-Nerv, die Nebenhöhlen, auf das Gehör, verschiedene Muskeln und Knochen u.v.a. Diese einfache, jedoch tiefgreifende Methode das Kiefergelenk zu entspannen wurde für Laien und für Therapeuten entwickelt.

Die **Zahnregulierung bei Kindern** hat erhebliche **Auswirkungen auf das Gehirn, das Lernen, das Knochensystem und den Bewegungsapparat**. Die in diesem Kurs unterrichtete Technik gibt Ihnen die Möglichkeit, nach jeder Veränderung der Zahnspanne das **Kiefergelenk wieder neu auszurichten**.

Kursinhalt:

- Energetisieren des TMG
- Entstressung der Nieren und Nebennieren
- Entspannung des Nackens
- 8 Positionen zur Tiefenentspannung des TMG

Diese Entstressungstechniken sind kein Ersatz für professionelle medizinische Versorgung.

Voraussetzung: keine
Kursdauer: 4 Stunden
Kurszeiten: 08.30 bis 12.30 Uhr
Preis: € 70,- inkl. Skript

Angela Pontner
Zentrum für Lösungsorientierte Kinesiologie

Eichwald 11, 87509 Immenstadt-Stein
Telefon: 08323/51966 Fax: 08323/800486
E-Mail: info@pontner-kinesiologie.de
Website: www.pontner-kinesiologie.de

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Immenstadt-Stein
Konto: 71 25 658 - BLZ: 733 699 20
IBAN: DE26 7336 9920 0007 1256 58
BIC. GENODEF1SFO

*Wenn Du glaubst
an der Grenze Deiner Möglichkeiten angekommen zu sein,
bist Du nur an der Grenze
Deiner Vorstellungskraft angelangt!*
Unbekannt